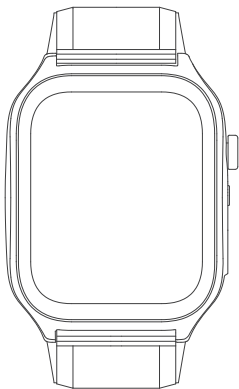


funker



SW10

Reloj de salud 4G

ES

1. Appearance



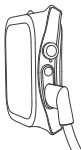
2. Cómo operar

2.1 Encender el reloj

Mantenga presionada la tecla de encendido para encender el reloj. Primero, asegúrese de cargar por completo el reloj en caso de que no se encienda.

2.2 Cargar el reloj

Conecte el extremo Tipo-C del cable de carga en el reloj, luego conecte el extremo USB en un puerto USB de la computadora, base de carga o banco de energía para cargar.



Corriente de entrada: $<0.71A$

Voltaje de entrada: DC 5V

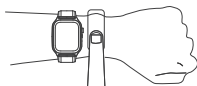
Tiempo de carga: aproximadamente
1 horas

Precaución:

- ① Se recomienda utilizar un cargador universal de con marca de certificación.
- ② Por favor, mantenga el puerto de carga seco antes de cargarlo.

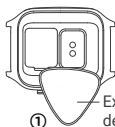
2.3 Usar el reloj

- (1) Para un seguimiento optimizado de los valores de medición, recomendamos llevar el reloj a la distancia del ancho de un dedo desde el hueso de la muñeca.
- (2) Asegúrese de ajustar bien el reloj a la piel y que no se deslice hacia arriba o hacia abajo por la muñeca mientras practica ejercicio.



2.4 How to insert a SIM card

Utilice un extractor de tarjeta para quitar la tapa de la tarjeta SIM en la parte posterior del reloj. Inserte la tarjeta SIM en la ranura de la tapa, asegurándose de que la pequeña muesca en la tarjeta SIM coincida con la pequeña muesca en la ranura, con el lado metálico de la tarjeta SIM hacia arriba. Una vez que la tarjeta SIM esté correctamente alineada, vuelva a colocar la tapa de la tarjeta SIM.



① Extractor de tarjeta



Tarjeta SIM



2.5 Navegar por el reloj

	Pulsación corta	Pulsación larga	sos  Tecla de encendido
Tecla de encendido	1 Encender la pantalla desde la pantalla de inicio 2 Volver a la pantalla de inicio	Encender o apagar o reiniciar	
SOS	1 Encender la pantalla desde la pantalla de inicio 2 Volver a la pantalla de inicio	SOS de emergencia	

2.6 Reemplazar de la correa

Elija una correa de 22mm de ancho si desea reemplazarla.

- (1) Extraiga la correa del reloj deslizando el cierre a presión de la correa.
- (2) Alinee la correa nueva con el reloj y abróchese.

2.7 APP

(1) Descargar la aplicación

Los usuarios de iOS pueden descargar la aplicación 'iCareFit' desde la App Store, los usuarios de Android pueden descargar la aplicación 'CareFit' desde Google Play Store o escanear el código QR a continuación para descargarla.



(2) Emparejar el reloj con su teléfono

- 1) Abra la APP, registre una cuenta, rellene sus datos personales según la situación real ;
- 2) Haga clic en "Dispositivo" > "Reloj 4G"
- 3) Abra el reloj e ingrese al menú principal > ' ⚙ ' > 'Vincular Código QR ' > Escanee el código QR con la aplicación iCareFit.



Precaución:

- ① Para asegurar una transferencia de datos exitosa a la aplicación iCareFit, por favor inserte primero una tarjeta SIM funcional en el reloj inteligente (se requiere una tarjeta SIM para la sincronización de la hora).
- ② Si la aplicación no puede vincularse con el reloj, por favor escanee el código QR de arriba para descargarla nuevamente.

(3) Actualización del firmware

Cuando se lance una nueva versión de firmware, se le notificará en la aplicación. Acceda a la interfaz "Dispositivo" de la aplicación y seleccione la actualización del firmware.

3. Características

3.1 Monitoreo de la frecuencia cardíaca

(1) El reloj puede monitorear la frecuencia cardíaca en tiempo real durante 24 horas, la frecuencia cardíaca en reposo y las zonas de frecuencia cardíaca durante el ejercicio.

(2) Medición del ritmo cardíaco en tiempo real: Deje que la pantalla del reloj de pulsera mire hacia arriba y espere durante varios segundos en estado estático, después de ver el valor, espere durante varios segundos más, así el resultado será más preciso.

(3) Se muestran varias zonas de frecuencia cardíaca durante el ejercicio: todos los datos detallados pueden verse tras conectarse y sincronizarse con la aplicación.

Precaución:

la transmisión de la señal de luz puede bloquearse si tiene la piel muy oscura o demasiado cabello, y el uso inadecuado también puede provocar fallos de medición.

3.2 Saturación del oxígeno en la sangre SpO2

(1) Póngase el reloj correctamente, pulse brevemente el botón de encendido del reloj en la pantalla de inicio para entrar en el menú principal, deslícese hasta la interfaz de oxígeno en sangre y haga clic en el icono para iniciar la medición. Espere a que termine el cuadro de progreso de la medición, puede ver directamente los resultados en el reloj.

(2) Se recomienda que las siguientes personas presten más atención a SpO2: trabajadores mentales de alta intensidad, personas mayores, personas de falta de oxígeno que se encuentran en montañas / mesetas.

Precaución: ① El reloj puede realizar un seguimiento continuo de la saturación de oxígeno (SpO2), la frecuencia cardíaca y el movimiento mientras duerme.

② Después de la medición, el reloj sincroniza automáticamente los datos con la aplicación cada 120 minutos.

3.3 Presión arterial

(1) Antes de medir la presión arterial formalmente, descanse durante 10min, luego fije el reloj de pulsera de forma correcta, coloque planamente el brazo sobre el objeto de soporte, manténgase sentado en calma con todo el cuerpo naturalmente relajado.

(2) Durante la medición, deslice el dedo hacia arriba en la pantalla principal a la función "presión arterial", haga clic en el ícono para empezar la medición, espere hasta que el progreso de medición finalice.

(3) Después de finalizar la medición, el resultado puede leerse en tiempo real desde la pantalla del reloj de pulsera. La información detallada se puede ver en la APP después de finalizar la sincronización de los datos con el reloj de pulsera. Los resultados de medición sólo son para la referencia, y no funcionan como base de diagnóstico clínico.

Precaución:

① Al medir la presión arterial por la primera vez o después de restablecer el reloj de pulsera a los ajustes de fábrica, primero visite el terminal reloj para utilizar el instrumento de presión arterial de uso doméstico para calibrar la presión arterial.

② En el proceso de medición de presión arterial, no realice ninguna acción, de lo contrario, la onda falsa aparecida debido al movimiento muscular puede causar error en la medición.

③ Después de la medición, el reloj sincroniza automáticamente los datos con la aplicación cada 120 minutos.

3.4 Más información

Para obtener más información, abra la APLICACIÓN> Perfil>101 Guide.

4. Más información

4.1 Instrucciones de Resistencia al Agua

Clasificación de resistencia al agua: IP67

El rendimiento de la resistencia al agua del dispositivo no es permanente, puede reducirse con el tiempo. El dispositivo se puede utilizar mientras se lava las manos o bajo la lluvia, pero no soporta duchas de agua caliente, buceo, sauna etc.

4.2 Cuidados del dispositivo

- ① Evite presionar la tecla en el dispositivo cuando está bajo el agua.
 - ② Evite golpear y tratar bruscamente el dispositivo, ya que podría reducir la vida útil del producto.
 - ③ No utilice objetos afilados para limpiar el dispositivo.
 - ④ No exponga el dispositivo a temperaturas extremas demasiado frías o demasiado cálidas durante mucho tiempo ya que podría provocar daños permanentes.
 - ⑤ No permita que el producto entre en contacto con agua de mar.
- Limpie suavemente el dispositivo con un paño de algodón y un jabón neutro suave
 - Después de cada entrenamiento, enjuague el reloj con agua limpia.

DECLARACION DE CONFORMIDAD DE LA UE

Fabricante o importador en la UE:

CMR Components, S.L.

Dirección: Paseo Teruel nº 41.

50004 – Zaragoza (España)



Declaramos la conformidad del producto: Funker SW10
cumple con los requisitos básicos y otras disposiciones de la
Directiva 2014/53/UE.

Puede encontrar el texto completo sobre la Declaración de
Conformidad de la UE, en la siguiente dirección:

<https://funkertech.com/descargas.php>.

ESTE MODELO CUMPLE LAS DIRECTRICES INTERNACIONALES RELATIVAS A LA EXPOSICIÓN A ONDAS DE RADIO, así como los requisitos de la norma 2014/53/EU de la UE.

Su dispositivo móvil es el transmisor y receptor de ondas de radio. Está diseñado para no superar los límites de exposición a las ondas de radio recomendados por las directrices internacionales.

Las pautas sobre la exposición a ondas de radio utilizan una unidad de medida conocida como límite de absorción específico (SAR). El límite SAR establecido para teléfonos móviles es de 2 vatios/kg.

Los valores de SAR más elevados según las pautas de ICNIRP para este modelo de dispositivo son las siguientes:

SAR en la cabeza: 0.833W/kg.

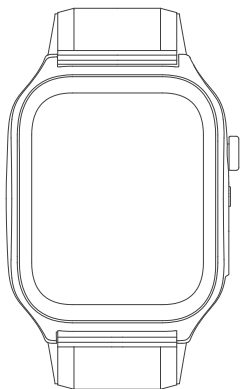
SAR en el cuerpo: 1,839W/kg.

Directiva WEEE 2002/96/EC del Parlamento Europeo del 27 de Enero de 2003 sobre residuos de equipos eléctricos y electrónicos.

Para que estos productos se sometan a un proceso adecuado de tratamiento, recuperación y reciclaje, llévelos a los puntos de recogida designados, donde los admitirán sin coste alguno. Si desecha el producto correctamente, estará contribuyendo a preservar valiosos recursos y a evitar cualquier posible efecto negativo en la salud de las personas y en el medioambiente que pudiera producirse debido al tratamiento inadecuado de desechos. Póngase en contacto con su autoridad local para que le informen detalladamente sobre el punto de recogida designado más cercano.

De acuerdo con la legislación nacional, podrían aplicarse multas por la eliminación incorrecta de estos desechos.

funker



SW10

Montre de santé 4G

FR

1. Apparence



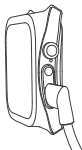
2. Comment faire fonctionner

2.1 Mise sous tension sur votre montre

Appuyez longuement sur la touche marche / arrêt pour allumer votre montre. Assurez-vous d'abord de charger complètement la montre si elle ne s'allume pas.

2.2 Charger votre montre

Branchez l'extrémité de type C du câble de charge dans la montre, puis branchez l'extrémité USB dans un port USB de l'ordinateur, du dock de chargement ou de la batterie externe pour la charge.



Courant d'entrée : $<0.71A$

Tension d'entrée : DC 5V

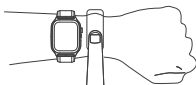
Temps de charge: environ 1 heures

Remarque:

- ① Il est recommandé d'utiliser le chargeur universel avec une marque de certification sur le marché.
- ② Veuillez garder le port de charge sec avant de le charger.

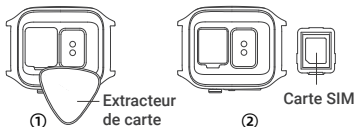
2.3 Porter votre montre

- (1) Pour le suivi optimisé des valeurs de mesure, nous vous recommandons de porter la montre avec une largeur de doigt en dessous de votre os du poignet.
- (2) Veuillez-vous assurer que la montre est assez serrée contre votre peau et ne glisse pas vers le haut ou vers le bas de votre poignet pendant l'exercice.



2.4 Comment insérer une carte SIM

Utilisez un extracteur de carte pour retirer le couvercle de la carte SIM à l'arrière de la montre. Insérez la carte SIM dans le logement du couvercle en vous assurant que la petite encoche sur la carte SIM correspond à la petite encoche sur le logement, avec le côté métallique de la carte SIM vers le haut. Une fois que la carte SIM est correctement alignée, clipsez le couvercle de la carte SIM en place.



2.5 Naviguer dans votre montre

	Appuyez court	Appuyez long	 SOS Bouton d'alimentation
Bouton d'alimentation	1 Réveiller l'écran à partir de l'écran d'accueil 2 Revenir à l'écran d'accueil	Mise sous tension /arrêt /redémarrage	
SOS	1 Réveiller l'écran à partir de l'écran d'accueil 2 Revenir à l'écran d'accueil	SOS d'urgence	

2.6 Remplacement de bracelet

Veuillez choisir le bracelet d'une largeur de 22 mm si vous souhaitez le remplacer.

- (1) Retirez le bracelet de la montre en faisant glisser le verrou à pression sur le bracelet.
- (2) Alignez le nouveau bracelet avec la montre et attachez-le.

2.7 APP

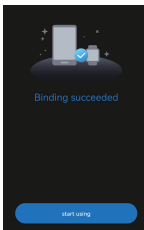
(1) Téléchargement de l'application

Les utilisateurs iOS peuvent télécharger l'application 'iCareFit' depuis l'App Store, tandis que les utilisateurs Android peuvent télécharger l'application 'CareFit' depuis le Google Play Store ou scanner le code QR ci-dessous pour le téléchargement.



(2) Appairage de votre montre avec votre téléphone

- 1) Ouvrir l' APP, inscrire-vous, et saisissez correctement vos données personnelles ;
- 2) Cliquer "Dispositif " > "Montre 4G"
- 3) Ouvrez la montre et accédez au menu principal > ' ⚙ ' > 'Lier le code QR' > Scannez le code QR avec l'application iCareFit.



Remarques:

- ① Afin de garantir un transfert de données réussi vers l'application iCareFit, veuillez insérer d'abord une carte SIM fonctionnelle dans la montre intelligente (une carte SIM est nécessaire pour la synchronisation de l'heure).
- ② Si l'application ne peut pas se lier à la montre, veuillez scanner le code QR ci-dessus pour la télécharger à nouveau.

(3) Mise à niveau du Firmware

Lorsqu'il y a une nouvelle version du Firmware, il y aura une notification dans l'application. Accédez à l'interface "Appareil" de l'application et sélectionnez la mise à niveau du Firmware.

3. Caractéristiques principales

3.1 Moniteur de fréquence cardiaque

(1) La montre peut surveiller le rythme cardiaque en temps réel de 24 heures, la fréquence cardiaque au repos et zones de fréquence cardiaque pendant l'exercice.

(2) Mesure en temps réel de la fréquence cardiaque : Veuillez porter bien la montre. L' écran doit être mis vers le haut pendant la mesure. La mesure dure pour quelques secondes, le résultat peut être plus précis si vous attendez encore pour quelques secondes après l' affichage des données sur l' écran.

(3) Plusieurs zones de fréquence cardiaque s'affichent pendant l' exercice : toutes les données détaillées peuvent être consultées après la connexion et l'envoi à l'application.

Remarque: la transmission du signal lumineux peut être bloqué si votre peau est trop sombre ou avec un excès de cheveux, ou une mauvaise usure peut aussi conduire à une défaillance de mesure.

3.2 Blutsauerstoffsättigung SpO2

(1) Portez la montre correctement, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation de la montre sur l'écran d'accueil pour accéder au menu principal, faites glisser jusqu'à l'interface d'oxygène sanguin, puis cliquez sur l'icône pour commencer la mesure. Attendez que la boîte de progression de la mesure se termine, vous pouvez directement afficher les résultats sur la montre.

(2) Les gens, tels que les travailleurs intellectuels de haute intensité, les personnes âgées, les gens vivant dans l'environnement de haute altitude, doivent faire attention à la saturation en oxygène du sang (SpO₂).

Attention: ① La montre peut suivre en continu la saturation en oxygène (SpO₂), la fréquence cardiaque et les mouvements pendant votre sommeil.

② Après la mesure, la montre synchronise automatiquement les données avec l'application toutes les 120 minutes. Daten alle 120 Minuten mit der App.

3.3 Tension Artérielle

(1) Veuillez vous reposer pendant dix minutes avant la mesure de tension artérielle, puis porter correctement la montre, mettez votre bras à plat sur un support, restez assis et détendez tout votre corps.

(2) Lors de la mesure, balayez vers le haut sur l'interface principale pour entrer dans la fonction de « Tension Artérielle », cliquez sur l'icône pour commencer, asseyez-vous bien jusqu'à la fin de la mesure (boîte de progression affichée dans l'écran de la montre).

(3) Lorsque la mesure se termine, vous pouvez voir le résultat en temps réel tout de suite sur l'écran de la montre, vous pouvez également consulter les données détaillées dans l'APP après la synchronisation. Les résultats de mesure ne sont que pour référence, et ne peuvent pas être utilisés comme base de diagnostic clinique.

Attention: ① Pour la première utilisation de la fonction de tension artérielle ou après la réinitialisation, veuillez effectuer une calibration dans la montre à l'aide d'un sphygmotensiomètre domestique.

② Lors de la mesure de la tension artérielle, aucun

mouvement n'est autorisé, sinon la fausse onde due au mouvement musculaire entraînera l'échec de la mesure.

③ Après la mesure, la montre synchronise automatiquement les données avec l'application toutes les 120 minutes.

3.4 Plus d'informations

Pour plus d'informations, veuillez ouvrir APP> "Profil" > "Guide introduction" pour l'afficher.

4. Plus d'informations

4.1 Instruction de résistance à l'eau

Évaluation de résistance à l' eau : IP67

Les performances de résistance à l'eau de l'appareil ne sont pas valables en permanence, elles peuvent diminuer avec le temps. L'appareil peut être utilisé pendant le lavage des mains ou la pluie, mais ne supporte pas les douches d'eau chaude, la plongée, sauna, le surf, etc.

4.2 Pflege des Geräts

① Évitez d'appuyer sur la touche de l'appareil lorsqu'il est sous l'eau.

② Évitez les chocs extrêmes et les traitements sévères, car ils peuvent réduire la durée de vie du produit.

③ Ne pas utiliser un objet pointu pour nettoyer l'appareil.

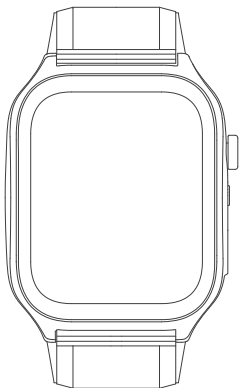
④ Ne pas être exposé à des températures extrêmes qui sont trop froides ou trop chaudes

⑤ Ne laissez pas le produit entrer en contact avec de l'eau de mer.

· Essuyez doucement l'appareil à l'aide d'un chiffon en coton avec un détergent neutre doux

· Après chaque séance d'entraînement, veuillez rincer la montre avec de l' eau propre.

funker



SW10

4G Gesundheitsuhr

DE

1. Erscheinungsbild



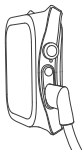
2. Betrieb

2.1 Ihre Uhr einschalten

Drücken Sie lange auf die Ein-/Aus-Taste, um Ihre Uhr einzuschalten. Wenn sich die Uhr nicht einschalten lässt, laden Sie sie bitte zuerst vollständig auf.

2.2 Ihre Uhr aufladen

Stecken Sie das Type-C-Ende des Ladekabels in die Uhr und stecken Sie das USB-Ende in einen USB-Anschluss am Computer, Ladegerät oder Powerbank zum Aufladen.



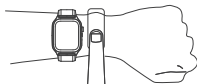
Eingangsstrom: <0.71 A
Eingangsspannung: DC 5 V
Aufladezeit: etwa 1 Stunden

Hinweis:

- ① **Wir empfehlen, das auf dem Markt erhältliche Universal-Ladegerät mit Zertifizierungsmarke zu verwenden.**
- ② **Bitte halten Sie den Ladeanschluss vor dem Aufladen trocken.**

2.3 Ihre Uhr tragen

- (1) Für eine optimierte Verfolgung der Messwerte empfehlen wir, die Uhr einen Fingerbreit unterhalb des Handgelenkes zu tragen.
- (2) Bitte achten Sie darauf, dass die Uhr ziemlich eng an Ihrer Haut anliegt und während der Übung nicht am Handgelenk umherrutscht.



2.4 So legen Sie eine SIM-Karte ein

Verwenden Sie einen Kartenentferner, um die SIM-Kartenabdeckung auf der Rückseite der Uhr zu entfernen. Legen Sie die SIM-Karte in den Schlitz auf der Abdeckung ein und stellen Sie sicher, dass die kleine Kerbe auf der SIM-Karte mit der kleinen Kerbe auf dem Schlitz übereinstimmt, wobei die metallische Seite der SIM-Karte nach oben zeigt. Sobald die SIM-Karte richtig ausgerichtet ist, setzen Sie die SIM-Kartenabdeckung wieder an Ort und Stelle.



①

Kartenentferner



②



SIM-Karte

2.5 Ihre Uhr verwenden

	Kurzes Drücken	Langes Drücken	sos  Ein-/Aus-Taste
Ein-/Aus-Taste	① Bildschirm vom Startbildschirm aus aufwecken ② Zurück zum Startbildschirm	Einschalten /Ausschalten /Neustart	
SOS	① Bildschirm vom Startbildschirm aus aufwecken ② Zurück zum Startbildschirm	Notfall SOS	

2.6 Das Armband auswechseln

Bitte suchen Sie das Armband mit einer Breite von 22 mm aus, wenn Sie es ersetzen möchten.

- (1) Entfernen Sie das Armband von der Uhr, indem Sie den Schnappverschluss am Armband verschieben.
- (2) Richten Sie das neue Armband mit der Uhr aus und verschnallen Sie das Armband.

2.7 APP

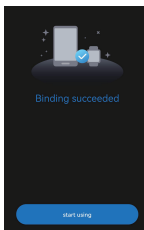
(1) herunterladen

iOS-Nutzer können die 'iCareFit'-App aus dem App Store herunterladen, Android-Nutzer können die 'CareFit'-App aus dem Google Play Store herunterladen oder scannen Sie den QR-Code unten, um sie herunterzuladen.



(2) Kopplung Ihrer Uhr mit Ihrem Telefon

- 1) Öffnen Sie die APP, registrieren Sie ein Konto und erfüllen Sie die persönliche Information wahrheitsgemäß;
- 2) Klicken auf "Gerät" > "4G-Uhr"
- 3) Öffnen Sie die Uhr und betreten Sie das Hauptmenü > '⚙️' > 'QR-Code binden' > Scannen Sie den QR-Code mit der iCareFit-App."



Hinweise:

- ① Um eine erfolgreiche Datenübertragung an die ICareFit App sicherzustellen, legen Sie bitte zuerst eine funktionierende SIM-Karte in die Smartwatch ein (eine SIM-Karte ist für die Zeitsynchronisierung erforderlich).
- ② Wenn die App sich nicht mit der Uhr verbinden kann, scannen Sie bitte den oben stehenden QR-Code erneut, um sie erneut herunterzuladen.

(3) Firmware-Aktualisierung

Wenn es eine neue Firmware-Version gibt, gibt es eine Benachrichtigung in der App. Gehen Sie auf die „Gerät“-Schnittstelle der App und wählen Sie Firmware-Aktualisierung.

3. Hauptmerkmale

3.1 Überwachung der Herzfrequenz

(1) Die Uhr kann die Herzfrequenz, die Ruheherzfrequenz und die Herzfrequenzzonen während der Übungen 24 Stunden lang in Echtzeit überwachen.

(2) Echtzeit-Herzfrequenzmessung: Tragen Sie die Uhr richtig, warten Sie einige Sekunden und bleiben das Bildschirm nach oben. Das Ergebnis wäre genauer, wenn Sie einige Sekunden mehr warten, nachdem der Wert ermittelt wurde.

(3) Anzeige mehrerer Herzfrequenzzonen während der Übung: Alle Einzeldaten können nach dem Verbinden und Synchronisieren mit der App angezeigt werden.

Hinweis:

Die Übertragung des Lichtsignals kann blockiert sein, wenn Ihre Haut zu dunkel ist oder überschüssige Haare aufweist, ebenso kann unsachgemäßes Tragen zu Messfehlern führen.

3.2 Blutsauerstoffsättigung SpO2

(1) Tragen Sie die Uhr richtig, drücken Sie kurz den Einschaltknopf der Uhr auf dem Startbildschirm, um das Hauptmenü aufzurufen, gleiten Sie zum Blutsauerstoff-Interface, und klicken Sie auf das Symbol, um die Messung zu starten. Warten Sie, bis die Fortschrittsanzeige für die Messung beendet ist, Sie können die Ergebnisse direkt auf der Uhr anzeigen.

(2) Es wird empfohlen, dass die folgenden Personen sich SpO2 mehr aufmerken: hochintensive Geistesarbeiter, ältere Menschen und Menschen mit Hypoxie in Hochgebirgs- / Höhenumgebungen.

Hinweis:

- ① Die Uhr kann kontinuierlich Sauerstoffsättigung (SpO2), Herzfrequenz und Bewegung während des Schlafes verfolgen.
- ② Nach der Messung synchronisiert die Uhr automatisch die Daten alle 120 Minuten mit der App.

3.3 Blutdruck

(1) Bevor Sie die Blutdruckmessung durchführen, machen Sie bitte eine Pause von 10 Minuten. Tragen Sie die Uhr richtig, legen Sie Ihre Arme flach auf die Stütze. Halten Sie still sitzen und entspannen Sie Ihren ganzen Körper.

(2) Beim Messen wischen Sie von Hauptschnittstelle nach Blutdruck Funktionsschnittstelle. Klicken Sie auf das Symbol, um die Messung zu starten. Halten Sie still sitzen und warten bis die Fortschrittsbalken verschwindet.

(3) Nach dem Messen können Sie auf dem Bildschirm lesen, für Detailinformationen bitte gehen Sie zur APP zu lesen, nachdem Synchronisieren der Daten mit der APP. Die Messergebnisse dienen nur als Referenz, nicht für die klinische Diagnose.

Hinweis:

① Nachdem Sie den Blutdruck zum ersten Mal gemessen oder die Werkseinstellungen der Uhr wiederhergestellt haben, gehen Sie zur Uhr, um den Blutdruck mit dem personen Blutdruckmessgerät zu kalibrieren.

② Während der Messung des Blutdrucks sollte keine Bewegung stattfinden, sonst die falsche Welle aufgrund von Muskelbewegungen dazu führt, dass die Messung fehlschlägt.

③ Nach der Messung synchronisiert die Uhr automatisch die Daten alle 120 Minuten mit der App.

3.4 Weitere Informationen

Für weitere Informationen öffnen Sie APP>"Profil"> "Führer 101", um sie anzuzeigen.

4. Weitere Informationen

4.1 Anleitung zur Wasserfestigkeit

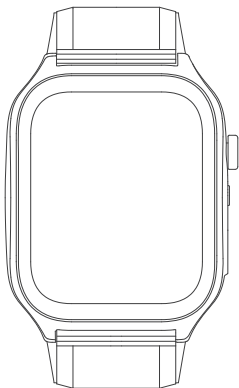
Die Einstufung der Wasserfestigkeit: IP67

Die Wasserfestigkeitsleistung des Geräts gilt nicht dauerhaft, sie kann im Laufe der Zeit abnehmen. Das Gerät kann beim Händewaschen oder bei Regen eignet sich jedoch nicht für Warmwasserduschen, Tauchen, Sauna, usw.

4.2 Pflege des Geräts

- ① Vermeiden Sie es, die Taste am Gerät zu drücken, während es sich im Wasser befindet.
 - ② Vermeiden Sie extreme Stöße und harte Behandlung des Geräts, da dies die Lebensdauer des Produkts verkürzen kann.
 - ③ Verwenden Sie zum Reinigen des Geräts keine scharfen Gegenstände.
 - ④ Setzen Sie das Gerät nicht für längere Zeit extremen Temperaturen aus, die entweder zu kalt oder zu heiß sind, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann.
 - ⑤ Lassen Sie das Produkt nicht mit Meerwasser in Kontakt kommen.
- Wischen Sie das Gerät vorsichtig mit einem Baumwolltuch mit einem milden, neutralen Reinigungsmittel ab.
 - Bitte spülen Sie die Uhr nach jeder Übungseinheit mit sauberem Wasser ab.

funker



SW10

Orologio per la salute 4G

IT

1. Aspetto



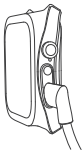
2. Come usare il dispositivo

2.1 Accendere l'orologio

Tenere premuto il pulsante di accensione per accendere l'orologio. Assicurarsi di ricaricare completamente l'orologio nel caso in cui non si accenda.

2.2 Ricaricare l'orologiodispositivo

Inserisci l'estremità Type-C del cavo di ricarica nell'orologio, quindi inserisci l'estremità USB in una porta USB del computer, della base di ricarica o della power bank per la ricarica.



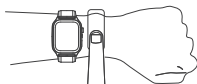
Corrente in entrata: <0.71A
Tensione in entrata: DC5V
Tempo di ricarica: circa 1 ore

Nota:

- ① si consiglia di usare il caricatore universale con logo di certificazione.
- ② Tenere la porta di ricarica asciutta prima di caricarla.

2.3 Indossare l'orologio

- (1) Per ottimizzare il monitoraggio dei valori misurati, consigliamo di indossare l'orologio lasciando lo spazio di un dito dalle ossa del polso.
- (2) Assicurarsi che l'orologio aderisca sufficientemente alla pelle e non si muova sopra o sotto il polso durante l'attività.



2.4 Come inserire una scheda SIM

Utilizza un estraattore di scheda per rimuovere il coperchio della scheda SIM sul retro dell'orologio. Inserisci la scheda SIM nello slot del coperchio, assicurandoti che la piccola tacca sulla scheda SIM combaci con la piccola tacca nello slot, con il lato metallico della scheda SIM rivolto verso l'alto. Una volta che la scheda SIM è correttamente allineata, incastra di nuovo il coperchio della scheda SIM.



Estrattore
di scheda



Scheda SIM

2.5 Usare l'orologio

	Premere a Lungo	Premere Breve	
Pulsante di accensione	1 Schermo luminoso 2 Ritorno alla schermata principale dell'orologio	Accensione /spegnimento /riavvio	
SOS	1 Schermo luminoso 2 Ritorno alla schermata principale dell'orologio	SOS di emergenza	Pulsante di accensione

2.6 Sostituire il cinturino

Utilizzare un cinturino da 22mm in caso di sostituzione.

(1) Rimuovere il cinturino dall'orologio facendo scorrere il blocco.

(2) Allineare il cinturino con l'orologio e collegarlo.

2.7 APP

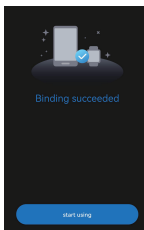
(1) Scaricare

Gli utenti iOS possono scaricare l'app 'iCareFit' dall'App Store, mentre gli utenti Android possono scaricare l'app 'CareFit' dal Google Play Store o scannerizzare il codice QR qui sotto per il download.



(2) Abbinare l'orologio al telefono

- 1)Aprire l'app, registrare un account e inserire dati personali corretti;
- 2)Cliccare "Attrezzature" > "Orologio 4G"
- 3)Apri l'orologio e accedi al menu principale > ' ⚙ ' > 'Associa il codice QR ' > Scansiona il codice QR con l'app iCareFit.



Note:

- ① Per garantire un trasferimento dati di successo all'app iCareFit, inserisci prima una SIM funzionante nell'orologio intelligente (è necessaria una SIM per la sincronizzazione dell'orologio).
- ② Se l'app non può associarsi all'orologio, scannerizza nuovamente il codice QR sopra per scaricarla di nuovo.

(3))Aggiornamento firmware

In caso di nuova versione del firmware, appare una notifica sull'app. Accedere a "Dispositivo" sull'app e selezionare l'aggiornamento del firmware.

3. Funzioni principali

3.1 Monitoraggio della frequenza cardiaca

(1) L'orologio monitora il battito cardiaco in tempo reale 24 ore su 24, la frequenza cardiaca a riposo e le zone cardiache durante l'allenamento.

(2) Misurazione del battito cardiaco in tempo reale:
Attendere alcuni secondi con lo schermo rivolto verso l'alto e attendere ancora dopo la visualizzazione dei primi dati per poter visualizzare informazioni più precise.

(3) Zone cardiache multiple durante allenamento: tutti i dati dettagliati possono essere visualizzati dopo aver connesso e sincronizzato l'app.

Nota:

Il sistema di trasmissione luminoso potrebbe venire bloccato da carnagione troppo scura o eccesso di peli. Indossare il dispositivo non correttamente potrebbe provocare misurazioni errate.

3.2 Monitoraggio SpO2

(1) Indossare correttamente l'orologio, premere brevemente il pulsante di accensione dell'orologio sulla schermata iniziale per accedere al menu principale, scorrere fino all'interfaccia dell'ossigeno nel sangue e fare clic sull'icona per avviare la misurazione. Attendere che il riquadro di avanzamento della misurazione finisca, per visualizzare direttamente i risultati sull'orologio.

(2) Le seguenti persone devono prestare maggiore attenzione a SpO2: lavoratori con alto sforzo mentale, anziani e persone che soffrono di ipossia in montagna o altipiano.

Attenzione: ① L'orologio può monitorare continuamente la saturazione di ossigeno (SpO2), la frequenza cardiaca e i movimenti mentre dormi.

② Dopo la misurazione, l'orologio sincronizza automaticamente i dati con l'app ogni 120 minuti.

3.3 Pressione sanguigna

(1) Si prega di fare una pausa di 10 minuti prima di effettuare la misurazione ufficiale della pressione sanguigna, poi indossare correttamente l'orologio da polso, posizionare il braccio piatto su un supporto, rimanere seduto e rilassare naturalmente tutto il corpo.

(2) Indossate l'orologio correttamente, scorrete fino all'interfaccia della funzione di misurazione della pressione sanguigna e cliccate sull'icona per avviare la misurazione. Attendete che la casella di avanzamento della misurazione sia completata.

(3) Dopo la misurazione, il risultato può essere letto sullo schermo dell'orologio da polso in tempo reale, si prega di accedere all'APP per sincronizzare i dati con l'orologio da polso per maggiori dettagli. I risultati sono solo di riferimento e non sono utilizzati come base per la diagnosi clinica.

Attenzione: ① Alla prima misurazione della pressione sanguigna o dopo il ripristino delle impostazioni di fabbrica dell'orologio, si prega di utilizzare lo sfigmomanometro domestico per la calibrazione della pressione sanguigna sull'orologio.

② Durante il processo di misurazione della pressione sanguigna, non ci dovrebbe essere alcun movimento,

altrimenti la falsa onda che appare a causa del movimento muscolare causerà il fallimento della misurazione.
Dopo la misurazione, l'orologio sincronizza automaticamente i dati con l'app ogni 120 minuti.

3.4 Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni, apri APP>"Profilo">"Guida 101" per visualizzarlo.

4. Maggiori informazioni

4.1 Istruzioni impermeabilità

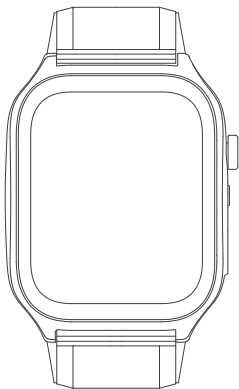
Il fattore di impermeabilità è:IP67

Le prestazioni di impermeabilità non sono permanentemente valide, potrebbero diminuire con il passare del tempo. Il dispositivo può essere usato mentre ci si lava le mani o corre in condizioni umide, ma non supporta doccia calda, immersioni, sauna, surf ecc.

4.2 Cura del dispositivo

- ① Evitare di premere il pulsante di accensione del dispositivo in acqua.
 - ② Evitare urti e colpi sul dispositivo che potrebbero ridurre la vita del prodotto.
 - ③ Non usare oggetti affilati per pulire il dispositivo.
 - ④ Non esporre il dispositivo a temperature estreme troppo fredde o troppo calde per un periodo prolungato che potrebbero causare danni permanenti.
 - ⑤ Non lasciare che il prodotto entri in contatto con l'acqua di mare.
- **Pulire delicatamente il dispositivo con un panno di cotone e un detergente delicato neutro.**
 - **Dopo ogni allenamento, lavare l'orologio con acqua pulita.**

funker



SW10

4G health watch

EN

1. Appearance



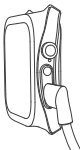
2. How to Operate

2.1 Powering on Your Watch

Long press the power key to turn on your watch. Please make sure to fully charge the watch first if it Doesn' t turn on.

2.2 Charging your watch

Plug the Type-C end of the charging cable into the watch, then plug the USB end into a USB port on computer, charging dock or power bank for charging.



Input current: <0.71A

Input voltage: DC 5V

Charging time: about 1 hours

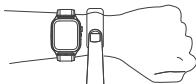
Notes:

- ① It is recommended to use the universal charger with certification mark on the market.
- ② Please keep the charging port dry before charging.

2.3 Wearing Your Watch

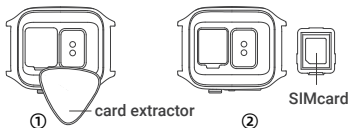
(1) For optimized tracking of the measured values, we recommend wearing the watch with one finger's width below your wrist bone.

(2) Please make sure the watch is fairly snug against your skin and does not slide up or down your wrist during exercise.



2.4 How to insert a SIM card

Use a card extractor to remove the SIM card cover on the back of the watch. Insert the SIM card into the slot on the cover, ensuring that the small notch on the SIM card aligns with the small notch on the slot, with the metal side of the SIM card facing upward. Once the SIM card is properly aligned, snap the SIM card cover back into place.



2.5 How to Operate

	Short Press	Long Press	 SOS Power Key
Power Key	- Wake up Screen - Return to home screen	Power on/off/restart	
SOS	- Wake up Screen - Return to home screen	Emergency SOS	

2.6 Replacing the Strap

Please choose the strap with a width of 22mm if you want to replace it.

(1) Remove the strap from the watch by sliding the snap lock on the strap.

(2) Align the new strap with the watch and buckle the strap in.

2.7 APP Downloading and Pairing

(1) Downloading

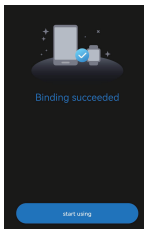
iOS users can download the 'iCareFit' app from the App Store, Android users can download the 'CareFit' app from

the Google Play Store, or scan the QR code below for download.



(2) Pairing

- 1) Open the APP, register an account, and truthfully fill in your personal information .
- 2) Click "Device">"4G Watch."
- 3) Open the watch and enter the main menu> "⚙️" > "Binding QR Code" > Scan the QR code with the iCareFit App.



Notes:

- ① To ensure successful data transfer to the iCareFit App, please insert a functional SIM card into the smartwatch first (a SIM card is required for time synchronization).
- ② If the App cannot be bound, please scan the QR code above to download it again.

(3) Firmware Upgrading

When there is an new firmware version, there will be a notification in the app. Go to the "Device" interface of the app and select firmware upgrade.

3. Main Feature

3.1 Heart Rate Monitoring

(1) The watch can monitor 24-hour real-time heart rate, resting heart rate and heart rate zones during exercise, you can choose to enable or disable this function on the APP.

(2) Real-time heart rate measurement: Wear the watch correctly, and slide the watch from the home screen to the interface of heart rate measurement. Please wait for a few seconds with the watch screen upward, and wait for additional a few seconds after obtaining the value to make the result more accurate.

(3) Multiple heart rate zones display during exercise: all detailed data can be viewed after connecting and syncing to the app.

3.2 Blood Oxygen Saturation(Spo2)

(1) Wear the watch correctly, and Left slide the watch from the home screen to the interface of SpO2 measurement, and click the icon to start measurement. Wait for the measurement progress box to finish, you can directly view the results on the watch.

(2) The following people are recommended to pay more attention SpO2: high-intensity mental workers, the aged,

and people suffering from Hypoxia in mountain or plateau environment.

Note:

- ① The watch can track oxygen saturation (SpO₂), heart rate and movement continuously whilst you sleep.
- ② After the measurement, the watch automatically synchronizes the data to the App every 120 minutes.

3.3 Blood Pressure

(1) Please rest for 10 minutes before the blood pressure measurement, then put on the watch properly, put your arm flat on the support, keep sitting still and relax your whole body naturally.

(2) Wear the watch correctly, and slide to the Blood Pressure feature interface, and click the icon to start measurement. Wait for the measurement progress box to finish.

(3) After the measurement, the results can be read in real time on the watch. For detailed information, please view it after synchronizing your data with the watch on the APP. The results are for reference only, and can not be used as a basis for clinical diagnosis.

Note:

- ① Upon the first measurement of blood pressure or after the factory resetting of the watch, please use the home sphygmomanometer for blood pressure calibration on the watch.
- ② There should be no movement during the blood pressure measurement, otherwise the false wave due to muscle movement may cause the measurement failure.

③ After the measurement, the watch automatically synchronizes the data to the App every 120 minutes.

3.4 More Information

For more information, please open APP>"profile"> "101 Guide" to view.

4. More Information

4.1 Water Resistance Instruction

The water resistance rating: IP67

The water resistance performance of the device is not permanently valid, it may diminish as time passes. The device can be used during washing hands, rain , but not support hot water shower, sea water, swimming, diving, surfing, sauna, etc.

4.2 Device Care

- ① Do not press the key on the device while it is underwater.
 - ② Do not drop or impact the watch.
 - ③ Do not use any sharp objects to clean the device.
 - ④ Avoid exposing the device to extreme temperatures that are either too cold or too hot for an extended period, as this may cause permanent damage.
 - ⑤ Prevent the product from coming into contact with seawater.
- Gently wipe the device using a cotton cloth with a mild neutral detergent.
 - After each training session, please rinse the watch with clean water.

Device maintenance

Device Care

- (1) Do not use any sharp objects to clean the device.
- (2) Do not press the key on the device while it is under water.
- (3) Do not use solvents, chemical cleaners or insect repellents that might damage plastic components of the device.
- (4) Avoid extreme shock and harsh treatment of the device, as it may reduce the product life.
- (5) Do not exposure the device to extreme temperatures that are either too cold or too hot for a long time, which may cause permanent damage.
- (6) After each training session, please rinse the device with clean water.
- (7) Thoroughly rinse the device with clean water after exposure to chlorine, salt water, cosmetics, alcohol or other harsh chemicals to avoid damage to the device.

Cleaning the Device

- (1) Gently wipe the device by using a cotton cloth with a mild neutral detergent. Be sure that your wrist is dry before you put on your watch.
- (2) Please allow the device to dry completely after cleaning. After washing or sweating, dry it thoroughly before putting it back on your wrist.

Note:

Even the faintest prolonged exposure to sweat or moisture may cause corrosion of the charging terminal when charging the device, which will also hinder the transmission of data and affect the charging.

Important Safety Tips

- (1) Always consult with your physician before beginning or modifying any exercise program.
- (2) The device, accessories, heart rate monitor and related data are intended to be used only for exercise monitoring not medical purposes.
- (3) The heart rate readings are for reference only, and no liability is accepted for the consequences of any wrong interpretation.
- (4) Do not expose the watch to a heat source or in a high-temperature location, for example, in an unattended vehicle in the sun.
- (5) If you want to store the watch for an extended time period, please store it within the temperature ranges specified in this manual.

EU DECLARATION OF CONFORMITY

Manufacturer or importer in the EU:
CMR Components, S.L.
Address: Paseo Teruel nº 41.
50004 – Zaragoza (Spain)



We declare the conformity of the product: Funker SW10
complies with the essential requirements and other provisions
of Directive 2014/53/EU.

You can find the full text of the EU Declaration of Conformity
at the following address

<https://funkertech.com/descargas.php>.

THIS MODEL MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES, as well as the requirements of EU Directive 2014/53/EU.

Your mobile device is the transmitter and receiver of radio waves. It is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves recommended by international guidelines.

Radio wave exposure guidelines use a unit of measurement known as the specific absorption limit (SAR). The SAR limit set for mobile phones is 2 watts/kg.

The highest SAR values according to ICNIRP guidelines for this device model are as follows:

Head SAR: 0.833W/kg.

Body SAR: 1,839W/kg.

WEEE Directive 2002/96/EC of the European Parliament of January 27, 2003 on waste electrical and electronic equipment.

In order for these products to undergo a proper treatment, recovery and recycling process, please take them to designated collection points, where they will be accepted free of charge. By disposing of this product correctly, you will help to save valuable resources and prevent any potential negative effects on human health and the environment, which could otherwise arise from inappropriate waste treatment. Please contact your local authority for details of the nearest designated collection point.

According to national legislation, fines could be applied for the incorrect disposal of these wastes.